

junge vhs

Eier natürlich färben (ab 8 J.)

Wir zeigen dir, wie du ganz einfach mit verschiedenen Lebensmitteln deine Ostereier selbst kunterbunt einfärben kannst und welche Tipps und Tricks es gibt, um die Ostereier anschließend umweltschonend zu verzieren und zu gestalten.

Bitte mitbringen: ggf. Handschuhe und Schürze, Eierbecher.

Fr, 15.03.24
16:00 - 18:15 Uhr

*Schulzentrum
Küche,
Alter Postweg 10*

*Kosten: 25 €
inkl. Material*

Upcycling - Fast Fashion war gestern! (ab 11 J.)

Astrid Hund

Beim Upcycling gestaltet ihr aus Dingen, die ihr eigentlich wegwerfen würdet, etwas komplett Neues. Entdeckt eure Kreativität, lasst eurer Fantasie freien Lauf und entwerft maßgeschneiderte Unikate. Nach einer Einführung in die Grundtechniken geht es ans Werk. Dabei demonstriert euch die Schneidermeisterin anschaulich die einzelnen Arbeitsschritte und betreut euch individuell.

Bitte mitbringen: Nähmaschine und Zubehör, Schere, Stift, Lineal, alte Kleidung (Jeans, Oberteile o. Ä., die ihr verarbeiten möchtet) und ggf. Stoffreste, Knöpfe, Aufnäher zum Weiterverarbeiten.

**Sa, 04.05. &
So, 05.05.24**
14:00 - 17:00 Uhr

*vhs, Hauptstr. 56,
Neckargemünd*

Kosten: 45 €

Nähen: Zero Waste-Beauty (ab 11 J.)

Monika Grimm

In diesem Kurs lernt ihr nachhaltige Beauty-Case und Abschmikpads zu nähen sowie weitere schöne Dinge - lasst euch überraschen. Die Dozentin hat tolle Nähprojekte mit im Gepäck rund um „Zero-Waste-Beauty“. Bitte mitbringen: Nähmaschine und Zubehör, Schere, Stift.

**Fr, 12.07. &
Fr, 19.07.24**
15:30 - 17:45 Uhr

*vhs, Hauptstr. 56,
Neckargemünd*

*Kosten: 36 €
inkl. Material*

Nachhaltige und ressourcenschonende Kurse an der vhs Eberbach-Neckargemünd e. V.

Die Herkunft und Art der **Lebensmittel, Kleidung und Konsumgüter** ist ausschlaggebend für eine nachhaltige und ressourcenschonende Lebensweise. Bilden Sie sich weiter und lernen, wie Sie ganz leicht umweltbewusster leben können.

Hier finden Sie eine Auswahl an Vorträgen, Kursen und Workshops, in denen Sie mehr über **regionale Produkte** lernen und erfahren, wie Sie Ihren **ökologischen Fußabdruck verkleinern** sowie **Konsumgüter ressourcenschonend selbst herstellen** können.

**Wie groß ist Ihr
ökologischer Fußabdruck?
Machen Sie den Test unter
www.fussabdruck.de.**



**Stöbern Sie jetzt
in unserem Kursprogramm
und finden heraus, wie Sie
nachhaltiger leben und Ihren ökologi-
schen Fußabdruck verkleinern können!**

vhs Volkshochschule
Eberbach-Neckargemünd e. V.

Nähere Infos unter:

info@vhs-eb-ng.de
www.vhs-eb-ng.de

**Geschäftsstelle
Neckargemünd**

Hauptstr. 56
69151 Neckargemünd
Tel.: 06223 74181

Öffnungszeiten:
Mo bis Do: 9 - 12 Uhr
Di und Do: 14 - 16 Uhr

Dieser Flyer besteht aus 100 % Altpapier.

Bildnachweise: Titel: © iStock.com/Petmal, Innenteil: ©lenawurm/Shotshop.com, ©vhs Dozentin/Nicole Pfahl, ©ajafoto/Shotshop.com, ©iStock.com/Yana Tatevosian, Rückseite: ©iStock.com/Boy Wirat

Wie groß ist Ihr ökologischer Fußabdruck im Jahr 2024?

vhs Volkshochschule
Eberbach-Neckargemünd e. V.



Outdoor: Die Vielfalt der Obstwiese

Alex Riederer

Bei einem Spaziergang über die Streuobstwiesen auf dem Dilsberg geht Alex Riederer auf die Geschichte des Obstbaus ein. Wie entstanden die Obstwiesen rund um die Gemeinden, wann begann ihre Zerstörung? Er zeigt Bewirtschaftungsformen, Gehölzpflege und Prinzipien des Baumschnitts. Am Ende werden je nach Angebot Früchte und Säfte vor Ort verkostet. Bitte mitbringen: feste Schuhe und geeignete Kleidung.

In Kooperation mit dem Naturpark Neckartal-Odenwald

**Mi, 24.04.24
16:00 - 18:15 Uhr**

**Treffpunkt:
Stadtfor Dilsberg**

Kosten: 16€



Veganer Kochkurs

Sebastian Bissinger

Sie erlernen den ressourcenschonenden, achtsamen Umgang mit der Natur, indem die hochwertigen und veganen Zutaten aus der Region ohne Reste zu einem Menü verarbeitet und durch heimische Wild- und Heilkräuter verfeinert werden. Ein ausgebildeter Dozent steht Ihnen für Fragen jederzeit zur Verfügung und gibt Ihnen Tipps und Tricks, beim Kochen im Zeichen der Nachhaltigkeit zu agieren.

**Mi, 24.04.24
17:30 - 21:15 Uhr**

**vhs, Hauptstr. 56,
Neckargemünd**

**Kosten: 41 €
inkl. Lebensmittel**

Outdoor: Hühner als liebenswerte Haustiere

Nicole Pfahl

In diesem Kurs lernen Sie direkt am Hühnerstall der Dozentin, welche Bedürfnisse Hühner haben und wie man ihnen gerecht wird. Themen sind Stallbau und Ausstattung, Voliere, Platzbedarf, Fütterung, Krankheiten und Probleme, Rassehühner oder Übernahme geretteter Legehennen, Klickertraining usw. Im Anschluss erhalten Sie ein Protokoll von der Kursleiterin, auf dem alle wichtigen Informationen zusammengefasst sind.

**Sa, 27.04.24
15:00 - 18:00 Uhr**

**Kursort wird nach
Anmeldung
bekannt gegeben,
Heiligkreuzsteinach**

Kosten: 20 €

Umweltbewusst leben, Geld sparen

*Martina Kronenberger, Bankfachwirtin,
zert. Business-Coach (IHK)*

Unsere täglichen Konsumentscheidungen bestimmen nicht nur den eigenen Lebensstil, sondern beeinflussen auch die Art und Weise, wie Produkte hergestellt werden, wodurch wir den Zustand der Umwelt mitgestalten. Der Vortrag zeigt auf, wie sich der eigene Haushalt zukünftig machen lässt, um damit bewusst umweltschonend zu handeln. Inhalte: der eigene ökologische Fußabdruck; nachhaltig konsumieren, wie geht das? Wie sich nachhaltiger Konsum im Alltag rechnet; aktuelle Trends aus verschiedenen Lebensbereichen; leihen, reparieren, teilen; Energie sparen bei Strom, Heizung, Wasser.

In Kooperation mit der Sparkasse Heidelberg Finanzgruppe Beratungsdienst Geld und Haushalt

**Fr, 03.05.24
19:00 - 21:15 Uhr**

**vhs, Hauptstr. 56,
Neckargemünd**

kostenfrei



Upcycling - Fast Fashion war gestern!

Astrid Hund

Arrangieren Sie Ihre kaputten Kleidungsstücke zu raffinierten Unikaten. Entwerfen Sie sowohl neue Kleidungsstücke als auch Gebrauchsgegenstände. Dabei demonstriert Ihnen die Kursleitung anschaulich die einzelnen Arbeitsschritte und betreut Sie individuell. Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoff, Schere, Bleistift, Stecknadeln, Nähutensilien, Klebeband, alte Kleidung (Jeans, Shirts o. Ä.) und Stoffreste zum Verarbeiten.

**Mo, ab 06.05.
bis 17.06.24
18:30 - 20:45 Uhr
5 Termine**

**vhs, Hauptstr. 56,
Neckargemünd**

Kosten: 80 €



**Jeder
kleine Schritt
zählt!**

Easy Peasy Unverpackt

Chima und Corinn Anyanwu

Sie möchten plastikfrei und unverpackt einkaufen, um Ihren ökologischen Fußabdruck zu verkleinern? - Easy Peasy! Corinn und Chima Anyanwu, die Inhaber des Unverpackt-Ladens Naggisch in Neckargemünd, zeigen Ihnen, wie es geht. Sie erhalten eine Führung durch das Warensortiment, erfahren, wie die Artikel samt nachhaltiger Warenkette im Laden landen und wie das Einkaufen im Unverpackt-Laden funktioniert. Bitte mitbringen: Behälter
In Kooperation mit dem Unverpackt Laden Naggisch in Neckargemünd

**Mi, 15.05.24
17:30 - 19:00 Uhr**

**Naggisch,
Hauptstr. 43
Neckargemünd**

**Kosten: 11 €
inkl. Materialkosten**



Exkursion: ENERGIEpark Pfaffengrund erleben

Der ENERGIEpark ist der wichtigste Ort der Energiewende in Heidelberg. Michael Teigeler, Geschäftsführer der Stadtwerke Heidelberg Energie, erläutert dort anschaulich, wie die Stadtwerke anspruchsvolle Klimaschutzziele erreichen werden. Stationen sind u. a. ein Holz-Heizkraftwerk, Biomethan-Blockheizkraftwerke, ein Wärmeumwandler sowie eine nachhaltige Kältezentrale. Besondere Highlights sind der 55 Meter hohe Energie- und Zukunftsspeicher sowie innovative Kraft-Wärme-Kopplungsanlagen (iKWK) mit großen Luftwasserwärmepumpen.

In Kooperation mit den Stadtwerken Neckargemünd

**Do, 13.06.24
17:00 - 19:00 Uhr**

**Treffpunkt:
Werk Pfaffengrund
der Stadtwerke,
Hans-Bunte-Str. 1,
Heidelberg**

kostenfrei



Plastikfreie Küche

Chima und Corinn Anyanwu

Wie Sie auch in der Küche plastikfrei werden können, erklären Ihnen Corinn und Chima Anyanwu, die Inhaber des Unverpackt-Ladens Naggisch in Neckargemünd. Erfahren Sie, wie Küchenreiniger selbst hergestellt werden können oder welche Produkte Sie plastikfrei im Unverpackt-Laden erwerben können und wie Sie diese richtig anwenden. Bitte mitbringen: Behälter
In Kooperation mit dem Unverpackt Laden Naggisch in Neckargemünd

**Mi, 26.06.24
17:30 - 19:00 Uhr**

**Naggisch,
Hauptstr. 43
Neckargemünd**

**Kosten: 16 €
inkl. Materialkosten**