

# Männerakademie

# Studienbuch

**1. Semester 19-2**

**Neckargemünd**

---

# Männerakademie – Warum?

.. endlich auch für Männer! Auf vielfachen Wunsch gibt es jetzt eine Akademie für Männer. Und die wird natürlich anders als die Frauenakademie, oder?

Die Männerakademie soll ein Angebot von Männern und mit Männern sein, die sich in offener Atmosphäre mit Themen auseinandersetzen, sich informieren und neue Erkenntnisse gewinnen.

Gefragt sind Männer von 19 - 99 Jahren, die

- Interesse an neuen Themen haben
- neue Denkanstöße suchen
- kontrovers diskutieren möchten
- Spaß am Lernen haben.

Es werden wechselnde Themen der Allgemeinbildung behandelt, ergänzt durch Methodentraining, Reflexion und kreative Angebote. Sie können sich nach jedem Semester neu entscheiden, ob Sie weiterstudieren. Voraussetzung: Zeit und Interesse, mit und von Männern in unterschiedlichen Lebenssituationen und Altersstufen zu lernen, zu diskutieren und neue Erfahrungen zu wagen.

Für das erste Semester haben wir ein vielfältiges Programm zusammengestellt und sind gespannt, wie es ankommt.

Nähere Informationen:

Barbara Coors, Tel.: 06271 946222

Beginn: Do, 10.10.2019, 19:00, 8 Termine

vhs-Haus Neckargemünd, Raum 4.3, Hauptstr. 56

Dozenten-Team

144 €

# Stundenplan Männerakademie Neckargemünd

Studienjahr 2019-2

September 2019 bis Januar 2020, donnerstags, 19:00 – 22:00 Uhr, 14-tägig

<b>26.09.19</b>	<b>Einführungsabend</b> <b>100 Jahre Demokratie in Deutschland: Chancen, Irrwege, Leistungen</b> Jürgen Huntscha (M.A.), Politologe
<b>10.10.19</b>	<b>Was ist Licht und wie entschlüsseln wir damit die Geheimnisse des Universums?</b> Dr. Gerhard Hirth, Physiker und Astronom
<b>24.10.19</b>	<b>Feldenkrais - da geht es doch um Entspannung, oder?</b> Jan Skirka, Feldenkrais-Lehrer und Physiotherapeut
<b>7.11.19</b>	<b>Einführung in die Mechanismen der Rhetorik</b> Dr. Ralf W. Zuber, Schauspieler und Regisseur
<b>21.11.19</b>	<b>Ein zerrissenes Land?</b> <b>Demokraten und Republikaner in den USA</b> Ladislaus Ludescher (Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Goethe-Universität Frankfurt a. M.) Simon Abel (Lehrbeauftragter am Historischen Institut der Universität Mannheim)
<b>5.12.19</b>	<b>Wann ist ein Mann ein Mann? – Philosophie für das ach so starke Geschlecht"</b> Jochen König, Philosophischer Therapeut
<b>16.01.20</b>	<b>Ayurveda für Männer</b> Subbash Tusk-Maharaj, Heilpraktiker
<b>30.1.20</b>	<b>Frankreich und Spanien - neueste Entwicklungen</b> Jürgen Huntscha, (M.A.), Politologe und Romanist

## **Einführungsabend**

### **100 Jahre Demokratie in Deutschland: Chancen, Irrwege, Leistungen**

**Dozent: Jürgen Huntscha (M.A.), Politologe**

---

Der Abend beginnt mit einer kurzen Einführung und Vorstellung der Themen der Männerakademie durch Barbara Coors, Leiterin der VHS Eberbach-Neckargemünd. Im Anschluss wird Jürgen Huntscha zum Thema "100 Jahre Parlamentarische Demokratie in Deutschland" referieren. In der Diskussionsrunde werden historische Weichenstellungen, Chancen und Perspektiven der Demokratie auch unserer Tage beleuchtet.

## **Was ist Licht und wie entschlüsseln wir damit die Geheimnisse des Universums?**

**Dozent: Dr. Gerhard Hirth, Physiker und Astronom**

---

Licht ist nicht nur lebensnotwendig, sondern auch die wichtigste Quelle unserer Erkenntnisse über das Universum. Im Rahmen dieser Vorlesung werden wir erkennen, welche bahnbrechenden Entdeckungen in der Physik und Astronomie uns verholfen haben, nicht nur Entfernungen und Geschwindigkeiten im Weltall zu bestimmen, sondern auch Informationen über Temperatur, Druck und chemische Zusammensetzung der Himmelsobjekte abzuleiten.

## **Feldenkrais - da geht es doch um Entspannung, oder?**

**Dozent: Jan Skirka, Feldenkrais-Lehrer und Physiotherapeut**

---

Der Frage, warum das weder richtig noch falsch ist und was Feldenkrais Ihnen persönlich bieten kann, werden wir an diesem Abend nachgehen - und zwar ganz praktisch und auch theoretisch, indem wir uns mit den Hintergründen dieser Methode beschäftigen. Eine gute Gelegenheit, einen ersten Einblick in eine Methode zu bekommen, die sich nicht so richtig in eine Schublade stecken lassen will.

## **Einführung in die Mechanismen der Rhetorik**

**Dozent: Dr. Ralf W. Zuber, Schauspieler und Regisseur**

---

Lernen ist ein Prozess, der uns lebenslang begleitet. Es gibt Situationen, in denen es uns leicht fällt, motiviert, konzentriert und effektiv zu lernen, und es gibt Situationen, in denen scheinbar nichts klappt.

Ziel dieses Kurses ist, sich seinen persönlichen Lernstil bewusster zu machen, um vorhandene Ressourcen kennenzulernen und geschickter zu nutzen. Sie lernen sowohl seit langem bewährte als auch neue Lern- und Arbeitstechniken effektiver einzusetzen, um motivierter, kreativer und leichter zu lernen.

## **Ein zerrissenes Land? Demokraten und Republikaner in den USA**

**Dozenten: Ladislaus Ludescher, (Wiss. Mitarbeiter an der Goethe-Universität Frankfurt a. M.)**

**Simon Abel (Lehrbeauftragter am Historischen Institut der Universität Mannheim)**

---

Die Vereinigten Staaten von Amerika werden entschieden durch den vehementen Konflikt von liberalen und konservativen Kräften geprägt. Immer wieder haben unterschiedliche Ansichten zu brisanten Streitfragen wie etwa Krankenversicherung bzw. Gesundheitssystem (Obamacare), Abtreibung (Pro Choice vs. Pro Life) oder Waffenbesitz zu heftigen Auseinandersetzungen geführt.

Parteilpolitisch spiegelt sich dieser Riss, der durch die US-amerikanische Gesellschaft geht, in der Opposition von Demokraten und Republikanern wider, wie sich insbesondere während der Präsidentschaft von Barack Obama (2009 - 2017) gezeigt hat.

Aber auch seitdem Donald Trump 2016 überraschenderweise zum Präsidenten gewählt wurde, treten die unterschiedlichen und vermeintlich unvereinbaren Positionen immer wieder deutlich zutage.

Der Vortrag will an ausgewählten Beispielen einen Einblick in die politischen und gesellschaftlichen Konfliktfelder zwischen den entgegengesetzten Lagern gewähren.

## **Wann ist ein Mann ein Mann? Philosophie für das ach so starke Geschlecht.**

**Dozent: Jochen König, Philosophischer Praktiker**

---

In den Anfängen war Philosophie reine Männersache, bis vor wenigen Jahrzehnten war der Duft von Moschus mit „Männlichkeit“ gleichgesetzt. „Wenn die raue Schale nicht zerbricht, nennt man es Männlichkeit“ sang die Rockband Puhdys. Heute wiederum gibt es Stimmen, dass eine „Ent-Vaterung“ der Gesellschaft einhergehend mit einer Abwertung der Männlichkeit zumindest hierzulande stattgefunden habe.

Wir gehen an diesem Abend der Frage nach, was das genuin „Männliche“ (nebst dem Biologischen) eigentlich ist, ob es signifikante Denkkunterschiede zwischen den Geschlechtern gibt, ob archaische Überbleibsel in uns schlummern und wo man sich im eigenen Lebensstil zwischen den sattem bekannten Polen „Macho“ und „Softie“ verorten kann - und dabei authentisch bleibt. Hierzu bedienen wir uns Texten von Philosophen und unbedingt auch Philosophinnen sowie der Weltliteratur.

Braucht es eine „Re-Emanzipation“? Hat der Herrenwitz ausgedient? Ist es noch zeitgemäß, Kavalier zu sein? Gibt es noch berufliche Bastionen, die den Männern vorbehalten bleiben? Auch diese Fragen des Alltäglichen versuchen wir zu beantworten.

Der Referent wird eine eigene Gedankenmatrix zum Thema präsentieren, einen Essay zur Verfügung stellen und zur Diskussion stellen.

## **Ayurveda für Männer**

**Dozent: Subbash Tusk-Maharaj, Kulturwissenschaftler und Heilpraktiker**

---

Viele Männer verbinden Ayurveda mit „femininen“ Themen wie gesunde Ernährung, Yoga, Ölmassagen, spirituellen Erfahrungen. Fußball, Motorsport, Krafttraining oder Beruf gehören für sie nicht dazu - und genau das ist völlig FALSCH!

Ayurveda ermöglicht Männern, ihren Freuden und Bedürfnissen nachzugehen und gelassener zu werden. Zudem existieren wirksame Therapiekonzepte zur Behandlung männerspezifischer Beschwerden der Sexualkraft, Blutdruck- und Gewichtsregulation sowie des psychischen Befindens.

## **Frankreich und Spanien - neueste Entwicklungen**

**Jürgen Huntscha, M.A. Politologe und Romanist**

---

Die EU, stärker werdende rechtskonservative und rechtsextreme Parteien, "Gelbwesten" in Frankreich und "Podemos" in Spanien: Das sind einige der Themenfelder dieses Abends. Wohin steuern unsere europäischen Nachbarn, gibt es die europäische Achse Paris-Berlin noch? Wie steht es um die deutsch-französische Freundschaft, wie gut sind die Beziehungen zu Spanien?

Macron in Frankreich und Sánchez in Spanien, wohin wollen sie ihre Länder steuern?

Passen diese Pläne unter das europäische Dach?

Der Referent des Abends kennt beide Länder von längeren Aufenthalten.