

## Vortragsreihe „Die digitale Welt verstehen“

### Wie die Digitalisierung uns bewegt – Impulse und Dialog

📅 20.03.2026 👤 Hedi Blumer

Die Veranstaltung zeigt kompakt, wie digitale Technologien das Leben im Ruhestand prägen, welche Chancen und Herausforderungen daraus entstehen und wie man gelassen und selbstbestimmt damit umgeht.

### Orientierung im Netz

📅 27.03.2026 👤 Bernhard Reichert

Die Grundlagen des Internets, die nötigen Geräte und die sichere Nutzung von Browser und mobilen Netzen, damit Sie sich digital souverän bewegen.

### Sicherheit im Netz

📅 17.04.2026 👤 Bernhard Reichert

Praxisnahe Tipps für sicheres Surfen, Shoppen und Geräteschutz, um digital souverän und risikobewusst unterwegs zu sein.

### Digitale Kommunikation

📅 24.04.2026 👤 Bernhard Reichert

Die Grundlagen sicherer digitaler Kommunikation – von E-Mail über Messenger bis zu Videoanrufen und Datenschutz.

### Digitale Spielewelt

📅 08.05.2026 👤 Mohmoud Ismail

Einfacher, praxisnaher Einblick in die digitale Spielewelt und die Nutzung von VR-Brillen – von grundlegenden Funktionen und Einsatzmöglichkeiten bis zu sicherem Umgang mit „Virtual Reality“.

März bis Juli 2026

immer freitags, 9:30 Uhr bis ca. 11:30 Uhr

### Digitale Bilderflut – Fluch und Segen zugleich

📅 22.05.2026 👤 Claudius Hinger

Einführung in Ordnung, sichere Verwaltung und einfache Bearbeitung digitaler Fotos – vom Sortieren und Archivieren über Übertragung bis zum Druck.

### Digital on tour – Navigation für Radtouren und Wanderungen

📅 12.06.2026 👤 Friedbert Kaiser

Einblick in die Tourenplanung mit Komoot – von sicheren Routen über praktische Tipps eines erfahrenen Guides bis zur Navigation für Wander- und Radabenteuer.

### Einführung in die Künstliche Intelligenz

📅 19.06.2026 👤 Bernhard Reichert

Praxisnahe Einführung in Künstliche Intelligenz – von einfachen Alltagsbeispielen über grundlegende KI-Werkzeuge bis hin zu sicherer Nutzung und kurzen Demos.

### Digitale Literatur

📅 26.06.2026 👤 Luzia Scharf

Einführung zu Onleihe und weiteren digitalen Leseangeboten – von Nutzung bis zu Vorteilen und barrierearmem digitalen Lesen.

### Digital und gesund

📅 03.07.2026 👤 Annette Nowotny

Überblick über die digitale Gesundheitswelt – von elektronischer Patientenakte und hilfreichen Gesundheits-Apps bis hin zu Telemedizin und Datenschutz.



## Informationen & Anmeldung

Gerne senden wir Ihnen ausführliche Beschreibungen aller Kurse und Vorträge zu. Sie finden alle Veranstaltungen auch online unter [www.vhs-eb-ng.de/seniorenakademie](http://www.vhs-eb-ng.de/seniorenakademie)

**vhs** Volkshochschule  
Eberbach-Neckargemünd e. V.

📍 Bussemerstraße 2a  
69412 Eberbach

☎ 06271 946210  
✉ [info@vhs-eb-ng.de](mailto:info@vhs-eb-ng.de)  
🌐 [www.vhs-eb-ng.de](http://www.vhs-eb-ng.de)



## In Kooperation mit

**Kunst ART**  
**Werk gerecht** e.V.

**VR-PHARAO ARENA**

**MUSIK**  
SCHULE  
EBERBACH

**vhs** Volkshochschule  
Eberbach-Neckargemünd e. V.

NEU!



2026-1

**SeniorenAkademie**  
**Eberbach**

## SeniorenAkademie

Die SeniorenAkademie der vhs Eberbach-Neckargemünd e. V. wird in Kooperation mit örtlichen Vereinen und anderen Institutionen angeboten. Sie richtet sich an **Personen, die neu in den Ruhestand gehen oder bereits im Ruhestand** sind. Geeignet ist die Akademie für neugierige Menschen, die Gemeinschaft suchen, Freude an Bildung haben und bereit sind, sich aktiv einzubringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Akademie versteht sich als sozialer Lernort voller Begegnungen, gegen Vereinsamung und für lebenslange Bildung.

**Ziel ist es, aktiv und fit im Alter zu sein und zu werden** – sowohl geistig als auch körperlich.

Inhalte:

- **Vortragsreihe** zu wechselnden Schwerpunktthemen
- **Kurse** in vielfältigen Bereichen
- **Zeit** für Austausch, Begegnung und gemeinsames Lernen in respektvollem Miteinander
- **Jahresfest**

Die SeniorenAkademie startet Mitte März 2026 bis zunächst Anfang Juli 2026 und soll anschließend langfristig etabliert und ausgebaut werden. Neben einem jährlich stattfindenden Jahresfest für alle Teilnehmenden sind auch Exkursionen und weitere Veranstaltungen geplant.

Um Teil der SeniorenAkademie zu werden und aktiv diese weiterzuentwickeln, ist der Erwerb des **SeniorenAkademie-Passes** notwendig.



## Die Kurse

### Atelier der Künste: Von der Kreativwerkstatt zum eigenen Stil

Ein praxisorientiertes Angebot, das über längere Zeit in die Grundlagen und Techniken der bildenden Kunst einführt, von verschiedenen Künstlern begleitet wird und Raum bietet, den eigenen Stil zu entwickeln und kreativ zu experimentieren.

### Sprachen-Café

Drei parallel laufende Sprachkurse, die mit viel Praxis, langsamem Lernaufbau, gemeinsamen Café-Treffen und kleinen kulturellen Erlebnissen den Wortschatz erweitern und den Austausch in Spanisch, Französisch und Englisch fördern.

### Entspannungs- und Bewegungsmeile – Hatha Yoga

Ein sanfter Hatha-Yoga-Kurs mit alltagsnahen Übungen zur Förderung von Beweglichkeit, Balance, Kraft und Gelassenheit – geeignet für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen in einem sicheren, respektvollen Rahmen.

### Singen und Musizieren

Ein musikalischer Kurs für Einsteiger/innen und Wiedereinsteiger/innen, der gemeinsames Singen, rhythmisches Musizieren und entspannten Austausch in wertschätzender Atmosphäre fördert – inklusive bereitgestellter Instrumente.

März bis Juli 2026



## Stundenplan

Montag	10:30 - 11:30 Uhr <b>Singen &amp; Musizieren</b>
Dienstag	9:30 - 11:00 Uhr <b>Sprachen-Café</b> (Englisch, Französisch, Spanisch)
Mittwoch	10:30 - 11:30 Uhr <b>Hatha-Yoga</b>
Donnerstag	9:30 - 12:00 Uhr <b>Atelier der Künste</b>
Freitag	9:30 - 11:30 Uhr (ca.) <b>Vortragsreihe</b>

*In den Schulferien  
finden keine  
Kurse statt!*

Bildnachweise: Titel © olly/pexels.com; Maler an Staffelei © Wolfgang Rieger/shotshop.com; Lachendes Paar © Funshooter/shotshop.com; Papaya © Anton Matyukha/shotshop.com; Gruppenbild © goodluz/shotshop.com; Mann mit Kind © vadmphoto1/shotshop.com

## Kosten

Die Kosten des **SeniorenAkademie-Passes** betragen **65 €** für das Semester 2026-1 pro Person.

Mit dem Pass erhalten Sie 50 % Ermäßigung für das Semester 2026-1 pro Person auf die Veranstaltungen im Rahmen der SeniorenAkademie (ohne Material/Lehrbücher). Zudem ist der Besuch der Vortragsreihe am Freitag damit kostenfrei. Sie erhalten exklusive Informationen und können die SeniorenAkademie aktiv mitgestalten und weiterentwickeln. Der Pass ist nicht erstattbar und nicht auf andere Personen übertragbar.

Darüber hinaus gibt es zahlreiche kostenfreie Online-Angebote.



## Veranstaltungsort

vhs Eberbach-Neckargemünd e. V.  
Bussemerstr. 2a  
69412 Eberbach